

Vírusok — az immunrendszer és a légzőgyár

Ebben a témában a tanulók a légzőgyár és az immunrendszer működésével ismerkedtek meg játékos és kreatív feladatokon keresztül. Megtanulták, hogy az immunrendszer feladata a vírusokkal szemben a szervezet védelme: felismeri, leküzdí és semlegesíti a kórokozókat, így tartja egészségesen a testet.

A foglalkozások bemelegítésében különböző zenékre táncoltak, mozogtak, légzőgyakorlatokat végeztek, valamint „kémek” és „katonák” szerepében tapasztalták meg az immunrendszer működését.

A foglalkozásokon a gyerekek a légzőgyárrá változtak és különböző ritmusos, mozgásos koreográfiában mutatták meg egy gépezet folyamatos működését. Egy érdekes játékon keresztül megtanulhatták, hogy mi az immunrendszer feladata, hogyan terjed a vírus, hogyan tudja az immunrendszerünk beazonosítani és elkapni a behatolókat.

A reflexiók során a gyerekek vizuálisan, saját elképzeléseik szerint is megjelenítették a légzőgyárat és az immunrendszert, így könnyebben megérthették azok működéseit, és fontosságát.

Ez a foglalkozás segített megérteni a testük és az immunrendszerük működését, miközben mozogtak, táncoltak és együtt gondolkodtak. Így nemcsak tanultak, hanem át is élték, hogyan védi őket a testük a mindennapokban.

A foglalkozások Máté Dorina festőművész és Keserő Judit pedagógus közös munkájában valósultak meg.

