

# WELCOME

Szociális és Érzelmi Fejlesztő Tanterv

Julie Healy és Cherith McConnell



[positivepsychology.com](http://positivepsychology.com)

Believe in  
children  
 Barnardo's  
Northern Ireland

# A mai célok

- Miért fontos az iskolákban a Szociális és Érzelmi nevelés
- Hogyan működik az agyunk, és hogyan válaszol a stressz hatásokra
- Hogyan segíthetjük elő az iskolai jó közérzetet

## Szociális és Érzelmi képességfejlesztő tanterv



**Hogyan segíted elő, hogy a tanulók biztonságban érezzék magukat az iskolában?**

**Hogyan biztosítasz számukra nyugodt körülményeket?**

**Hogyan teremtesz pozitív kapcsolatokat az iskolában?**

**Hogyan biztosítasz pozitív tanulási tapasztalatokat az iskolában?**

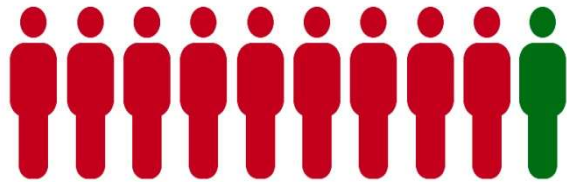
# 1 SZAKASZ

## **Miért fontos a szociális és az érzelmi fejlesztés az iskolában?**

A gyerekek hosszú időt töltenek el az iskolában, ezért az iskolai környezetnek nagyon nagy hatása van az ő jólétükre.

A SEL boldog, egészséges és reziliens (rugalmas) gyerekeket nevel.

# Gyermekkori stressz és viszontagságok



1 in 10 suffering

*Átlagosan egy 30 fős osztályban  
a gyerekek közül 3 szenved  
diagnosztizálható mentális  
egészségügyi rendellenességtől*

**Iskolai tevékenységekkel megtaníthatunk** a gyerekeknek olyan stratégiákat, amelyek megelőzhetik a mentális egészségügyi problémák kialakulását. Bizonyított, hogy az ilyen közbeavatkozások megtanítják a gyerekeknek a **legfontosabb szociális és érzelmi készségeket**, amelyeknek pozitív hatása van a mentális egészségükre és jólétükre.

# Mi az a Szociális és Érzelmi fejlesztés?

